FICHA FAMILIAR ATEACION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DECUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio:	Barrio o Vereda	Dirección	Ficha familiar No.
SANTA ROSA DE CABAL	SENDEROS DE LA HERMOSA	CRA22 NUMERO 27B.-04	2024121

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	14	06	2024	V2	02	06	2024	V3	1	9	2024

Responsable 1: ANTONIOOVIEDO Responsable 2:	Responsable 1:ERALDID GARCÍA Responsable 2:ISABELA LÓPEZ	Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN

Nombre del Jefe del Hogar:	Nombre de quién recibe la	N° teléfono contacto
CRISTINA DIAZ	MARIA CRISTINA DIAZ TRUJILLO	3207204474

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITADE PLANIFICACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

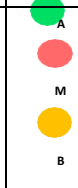
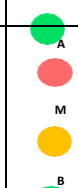
Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A · Medio. M · Bajo.

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO ALA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA UNIPERSONAL CONFORMADA QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL LA SEÑORA CRISTINA DÍAZ RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA,PAGA ARRIENDO LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO NO TIENE MASCOTAS CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO PORQUE REFIERE QUE SE SIENTE TRISTE Y DESESPERADA PORQUE TIENE UN DIAGNOSTICO DE VPH Y MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO PERO NO Y AL ODONTOLOGO ES OPERADA CON EL POMEROI SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO CON IMC DE 23.4 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES)	A X B	A M B	A M B
2		SE ENCUENTRA LA USUARIA CRISTINA DÍAZ LA CUAL VIVE SOLA, CUMPLE EL ROL DE JEFE DEL HOGAR, PROVEEDORA Y PROTECTORA, TRABAJA EN UNA EMPRESA DE GANCHOS EN PEREIRA, SE COMUNICA MUY POCO CON SU FAMILIA, MANIFIESTA TENER UN DIAGNOSTICO DE VPH EL CUAL LE ESTA AFECTANDO FÍSICA Y EMOCIONALMENTE, ESTA EN CONTROLES MÉDICOS PARA EL TRATO DE SU PATOLOGIA.. NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS SE REALIZA PSICOEDUCACION • SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. • RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA. • RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SON IMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECISIONES. • NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA	A M B	A M B	A M B

		SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. • SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES.			
3		USUARIA ATIENDE VISITA POR MEDIO DE LLAMADA TELEFONICA, YA QUE SE PASA EN VARIAS OCASIONES POR SU CASA PERO NO ES POSIBLE ENCONTRARLA, PREVIO PRESENTACION COMO PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL, NOS INDICA QUE ESTA TRABAJANDO, ESTA PADECIENDO DE VPH, ASISTE A LOS CONTROLES Y EXAMENES MEDICOS FRECUENTEMENTE, YA VISITO EL ODONTOLOGO Y EL PSICOLOGO, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, EXPRESA QUE YA ESTA MUCHO MEJOR DE ANIMO, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

1		LA SEÑORA CRISTINA DIAZ EXPRESA QUE SUFRE DE VPH YA EN TRATAMIENTO SE REMITE A SALUD BUCAL AL PROGRAMA DE ADULTEZ SE EDUCA SOBRE: - SE INFORMA LA IMPORTANCIA DE EL EXAMEN DE PRÓSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE UN CÁNCER PARA UN MEJOR TRATAMIENTO - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN E DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIA SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR A ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE E AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
2	RECOMENDACIONES PARA EL MEJORAMIENTO DE SU SALUD EMOCIONAL	LA SEÑORA CRISTINA DIAZ MANIFIESTA QUE SUFRE DE VPH YA SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO MEDICO, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO, LA USUARIA MANIFIESTA QUE AL RECIBIR SU DIAGNOSTICO FUE UN PROCESO MUY DURO ASIMILARLO Y EMPEZAR CON EL TRATAMIENTO ACTUALMENTE SE ENCUENTRA MAS TRANQUILA LLEVANDO SU PROCESO CON RESPONSABILIDAD, MANIFIESTA QUE BUSCO AYUDA PSICOLÓGICA LA CUAL LE AYUDO MUCHO YA NO ASISTE A CONTROLES PSICOLÓGICOS YA QUE MANIFIESTA NO NECESITARLO . SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE : • MEJORAR VÍNCULOS FAMILIARES PARA TENER MAS APOYO • IMPLEMENTAR NUEVOS HÁBITOS DE VIDA • ASISTIR A TODOS LOS CONTROLES MEDICOS Y CON LOS MEDICAMENTOS • TENER UN BUEN MANEJO DE LAS EMOCIONES TENIENDO AUTOCONTROL EMOCIONAL • APRENDER MECANISMOS DE DEFENSA PARA SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN DE UNA MEJOR MANERA	A M B	A M B	A M B

3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B

6					
7					
8					
9					
10					

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA